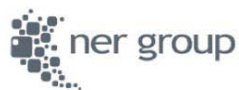


INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS



Urtxintxa
KALITATEZKO HERRITARRAK

Mundaiz bidea 8-2.E
20012 Donostia (GIPUZKOA)
T 943 270 033 F 943 270 079
www.urtxintxa.eus



LOS ALÉRGENOS



Lácteos



Sésamo



Gluten



Mostaza



Huevos



Altramuz



Pescado



Sulfito



Apio



Molusco



Cacahuete



Cáscara de frutos secos





Crustáceo



Soja

DESAYUNO

Fruta	
Lácteo	
Café	
Cacao en polvo	 
Galletas ("Maria")	    
Pan rallado	
Mermelada	
Mantequilla	




PRIMEROS PLATOS

Verduras cocidas (brócoli, coliflor, alcachofa, legumbres...)	
Purés y cremas de verduras	
Menestra de verdura	
Ensalada mixta	    
Ensalada rusa	 
Croquetas (de jamón serrano o bacalao)	     
Sopa de fideo	 
Pasta con tomate	 
Arroz con tomate	
Cous-cous con verduras	 
Lentejas con chorizo	
Garbanzos	
Alubias	
Patatas a la riojana	
Paella de pollo	
Paella de marisco	 

SEGUNDOS PLATOS

Pimientos rellenos (bacalao)	  
Lasaña (de carne)	   
Canelones (de carne)	   
Tortilla de patata	
Tortillas (de huevo)	
Huevos fritos*	
Merluza rebozada*	 
Merluza en salsa	
Bacalao con tomate	 
Bacalao con cebolla y pimientos	 
Gulas	    
Pechuga de pollo*	
Pollo asado*	
Hamburguesa de ternera*	 
Albóndigas de carne*	  
Filete de ternera empanada*	 
Lomo*	
Salchichas*	 
San Jacobos	 

Pizza	
Puré de patata	
Patatas fritas**	
Kétchup	
Mayonesa	

* Todos estos alimentos se sirven con **patatas fritas** o pimientos.

* Todas las comidas están cocinadas **a la plancha**, incluso la tostada del desayuno. **Hay que tener en cuenta que la plancha se limpia a menudo pero puede queden restos de otras comidas.**

** Las patatas fritas, los San Jacobos y las croquetas se fríen en la misma freidora.













POSTRES





Yogurt de lèche de vaca	
Yogurt de soja	
Natillas	  
Arroz con leche	
Cuajada	
Fruta fresca	
Fruta en almíbar	
Helados	   
Bizcochos	    



MERIENDA

Fruta	
Queso	
York	 
Chorizo	
Crema de cacao	   
Mortadela	
Pan de molde	 
Pan	

BEBIDAS

Refrescos	
Vino tinto	
Sidra	
Cerveza	



NOTA: Este dossier es **solo información de los alérgenos** que puedan aparecer en los alimentos que se manipulan en el albergue.

La gestión de los alérgenos será la debida, a la hora de la entrada de comida, almacenamiento, elaboración y el emvasado.